		SESIÓN
		JORNADA ESCOL
		ACTIVIDADES REC
PARQUE:		**NOMBRE DE FORMADOR**
		NOMBRE DE LA FORMADORA
FECHA:	**6 DE DICIEMBRE DE 2021**	
CENTRO DE INTERÉS:	**GIMNASIA**	**SESIÓN Nº:**
LOCALIDAD	**ENGATIVA**	**FECHA:**
ZONA:	**2**	**HORA:**
		DIMENSIONES DEL
MOTRÍZ:	Mejorameinto del acervo motor en las ahabilidades basicas como lanzar y atrapar,	
COGNITIVA:	Desarrollar diferentes metodologias de trabajo, formas jugadas, fortalecer el trabaj	
PSICOSOCIAL:	Fortalecer las relaciones interpersonales a traves de actividades ludicas y juegos tra	
LÚDICA:	Desarrollar juegos y actividades ludicas que mantengan el interes, la motivacion y la	
TEMA GENERAL:	Juegos tradicionales	
MATERIALES:	Pelota, tapas, palo o bate.	
		ACTIVIDADE
FASE INICIAL:	Saludo inicial a los participantes y bienvenida a la actividad planeada. Movilidad articular de tren inferior y superior. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividade Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo para una mayor co	
FASE CENTRAL:	Desarrollo de juegos y actividades rompe hielos y adaptados como la lleva, stop, ca juego tradicionale de yermis utilizando material reciclable, estableciendo las reglas delimita el espacio para el desarrollo de la actividad ny se da inicio al juego	
RETO:	Tumbar las tapas organizadas en torre a una distancia retirada con la pelota, utilizar	
FASE FINAL :	Estiramiento y vuelta a la calma. Retroalimentacion al trabajo de las actividades rea	

OBSERVACIONES:	Se mantendra al grupo activo e interesado durante el desarro

DE FORMACIÓN
LAR COMPLEMENTARIA
REATIVAS Y DEPORTIVAS
2021
PIER ANGELO NOAK HIDALGO

1 - DIA 1
6 DE DICIEMBRE DE 2021
01:00 PM - 04:00 PM
. DESARROLLO HUMANO:
optimizando el trabajo con diferentes variaciones a las actividades propuestas.
o por parejas y grupo, fomentando la sana competencia y mejorando las relaciones personales con lo
dicionales, fomentando la diversion y aprendizaje.
as buenas costumbres de los estudiantes, asi como el sano desarrollo y bienenstar corporal.
ES A DESARROLLAR

es motivacionales.
mprension.

denita y congelados, velando siempre por el bienestar de los participantes y la sana convivencia. Se r
del juego y las indicaciones a tener en cuenta por parte de los participantes. Se organiza el grupo en e

ndo la mano menos habil.

lizado. Plasmado en un mural representativo.

llo de las actividades.

ɔs demas

ealizara el
equipos se

